

RETROUVER SA CAPACITE DE CHOISIR

en se libérant de ses croyances limitantes

Public

Toute personne souhaitant s'affranchir de croyances contre-productives ou ayant un effet nocif sur sa vie afin de s'ouvrir à de plus grandes possibilités

Objectifs

- > Confronter et réajuster ses croyances issues de ses identifications et de ses expériences passées
- > Se libérer de sa croyance limitante ou bloquante de base
- > Développer son engagement et sa détermination à agir pour soi
- > Développer une stratégie de réussite plus performante

Contenu

Réalisation

Durée

2 jours, soit 14 heures

Groupe

4 (minimum) à 12 participants (maximum)

Prérequis

Ne requiert pas de prérequis

Animation

Chantal BORYS
Formatrice-conceptrice senior

Dates & Lieux 2020-2021

Accessibles en Distanciel

12-13 octobre 2020 -Paris
07-08 décembre 2020 -Paris
18-19 janvier 2021-Paris
11-12 mars 2021-Paris
06-07 mai 2021-Paris
05-06 juillet 2021-Paris
09-10 septembre 2021-Paris
01-02 novembre 2021-Paris
06-07 décembre 2021-Paris

Coût 2020-2021

1 400 € HT/personne
1 680 € TTC/personne

Validation des acquis

- Auto-évaluation en fin de stage
- Attestation de Formation validant l'atteinte des objectifs pédagogiques de la formation

Se déconditionner de son passé

- > Identifier sa dynamique de vie inconsciente liée aux programmations passées
- > Identifier ses croyances limitantes ou bloquantes
- > Identifier les 5 sources d'inhibition à sa capacité de choisir
- > Mesurer l'impact des scénarios éducatifs sur ses décisions
- > Identifier les freins liés à la reproduction de schémas émotionnels
- > Identifier son mensonge «fondamental», source de ses comportements de surcompensation
- > Retourner au centre de soi : libération - lâcher prise - ouverture

Développer sa responsabilité à agir selon soi

- > Prendre la responsabilité de ses expériences passées dans les choix actuels
- > Se reconnecter à sa capacité à être présent à soi-même et aux autres
- > Réécrire le code de sa réalité : choisir des croyances génératrices de joie
- > Se reconnecter à son système de valeurs personnelles et professionnelles
- > Se donner de nouveaux droits respectueux de son Moi profond

Développer une stratégie de réussite plus performante

- > Vivre plus facilement les ajustements conjoncturels ou structurels
- > Reprendre confiance en agissant
- > Valoriser les croyances positives transmises
- > Faire vivre et réussir les projets avec aisance
- > Ouvrir la voie à de plus grandes possibilités

Inscription Pôle emploi: 10% de remise
1 260,00 € HT/personne (1 512,00 € TTC)