

VIVRE LES TRANSITIONS

ou comment se préparer aux changements

Public

Toute personne impliquée dans une transition* professionnelle et/ou personnelle

Objectifs

- > Connaître les étapes d'une transition
- > Repérer ces étapes dans sa vie professionnelle et personnelle et l'influence d'un secteur de sa vie sur l'autre
- > Savoir comment vivre au mieux une transition importante
- > Faire qu'une transition débouche sur une évolution personnelle et une nouvelle énergie

Contenu

Réalisation

Durée
3 jours, soit 21 heures

Groupe
4 (minimum) à 12 participants
(maximum)

Prérequis
Ne requiert pas de prérequis

Animation
Michel LORA,
Formateur-concepteur senior

Dates & Lieux 2020-2021
Accessibles en Distanciel

15-17 juillet 2020 -Villersexel
21-23 octobre 2020 -Villersexel
18-19 janvier 2021-Paris
11-12 mars 2021-Paris
06-07 mai 2021-Paris
05-06 juillet 2021-Paris
09-10 septembre 2021-Paris
01-02 novembre 2021-Paris
06-07 décembre 2021-Paris

Coût 2020-2021
1 500 € HT/personne
1 800 € TTC/personne

Validation des acquis
- Auto-évaluation en fin de stage
- Attestation de Formation validant
l'atteinte des objectifs pédagogiques de
la formation

Connaître le processus de transition

- > Faire la différence entre changement et transition
- > Identifier l'impact actuel dans nos organisations de la méconnaissance du processus de transition
- > Connaître les trois phases d'une transition

Savoir gérer les différentes phases

- > Détecter les indices annonciateurs
- > Savoir gérer une fin
- > Vivre dans la zone neutre

Optimiser ses chances de bien vivre une transition

- > Se poser les deux questions éclairantes
- > Connaître les quatre saisons des transitions professionnelles

Appliquer à ma transition professionnelle actuelle

Mettre en œuvre les cinq phases du processus naturel de fin** :

- le désengagement
- le démantèlement
- la désidentification
- le désenchantement
- la désorientation

*On parle beaucoup de changement, mais beaucoup plus rarement de transition. Or, nombre de nos problèmes s'expliquent par une transition ratée.

**Contrairement au changement, le processus de transition permet de conférer un sens aux fins et d'ouvrir la voie à nos transformations. La fin est la première et non la dernière étape d'une transition.

***Une transition est une réalité psychologique subjective.
Elle ne s'applique pas aux événements extérieurs,
mais aux adaptations internes que ces événements impliquent.**