

TRAVAILLER ENSEMBLE AUTREMENT ET MIEUX – TEAM2

Mieux communiquer pour coopérer en souplesse



Public

Membres d'équipes et Collaborateurs

Objectifs

- > Construire ou consolider son engagement au sein de l'équipe
- > Ecouter pour communiquer et coopérer autrement
- > Savoir s'affirmer et s'exprimer au sein de l'équipe
- > Développer l'efficacité et la réussite collectives

Contenu

Réalisation

Durée
3 jours, soit 21 heures

Groupe
4 (minimum) à 12 participants
(maximum)

Prérequis
avoir suivi le niveau 1 du cycle
TEAM « Mieux se connaître pour
bien travailler en équipe »

Animation
Formateur senior

Dates & Lieux 2019-2020
18-20 septembre 2019-Paris
20-22 novembre 2019-Paris
09-11 décembre 2019-Paris

29-31 janvier 2020-Paris
01-03 avril 2020-Paris
01-03 juillet 2020-Paris
14-16 octobre 2020-Paris
09-11 décembre 2020-Paris

Coût 2019-2020
1 550 € HT/personne
1 860 € TTC/personne

Validation des acquis
- Auto-évaluation en fin de stage
- Attestation de Formation validant
l'atteinte des objectifs pédagogiques de
la formation

Renforcer son propre engagement au sein de l'équipe

- Questionnaire : identifier ses comportements-réflexes
- > Identifier ses facteurs de stress internes
- > Se donner les autorisations nécessaires pour retrouver plus de souplesse dans ses échanges
- > Repérer l'impact de ses émotions sur sa performance et celle de l'équipe
- > Savoir mettre ses émotions au service de l'équipe
- > Développer son intelligence relationnelle : passer de l'émotionnel au relationnel
- > Mettre en oeuvre des relations saines à l'aide de 3 outils opérationnels

Ecouter pour communiquer et coopérer autrement

- Autodiagnostic : identifier son mode de coopération privilégié
- > Adapter son mode à celui des autres
- > Favoriser la lucidité, l'autonomie et la coresponsabilité au sein de l'équipe
- > Développer sa capacité d'écoute par la pratique de l'écoute active
- > Accueillir un point de vue différent et comprendre la logique de l'autre
- > Devenir une « personne ressource » pour l'équipe
- > Faciliter et construire la confiance

Développer un climat propice à la réussite de l'équipe

- Exercices : repérer les « jeux de pouvoir » et les « conflits » qui se jouent dans l'équipe
- > Savoir éviter ou sortir d'une relation piégée ou bloquée
- > Se doter de repères communs en fixant des règles du jeu
- > Apprendre à formuler des remarques positives
- > Savoir signaler un problème et proposer des solutions
- > Produire avec les autres : identifier les points clés productifs sur le fond
- > Développer sa capacité à mener des négociations nourrissantes sur la forme

Se donner des axes de progrès

- > Faire le bilan de sa contribution au développement de l'équipe
- > Se fixer des objectifs prioritaires
- > Construire son plan d'action

Inscription Pôle emploi : 10% de remise

1 395,00 € HT
1 674,00 € TTC

