

# CONDUIRE UNE ÉQUIPE

## dans le changement



### Public

Managers, Responsables devant aider leurs équipes à accepter et à traverser un changement organisationnel ou structurel

### Objectifs

- › Clarifier son rapport personnel au changement
- › Mieux gérer les réactions de stress de ses collaborateurs générées par le changement
- › Déjouer les parasitages liés au changement par l'écoute et la communication
- › Développer les compétences managériales spécifiques à l'accompagnement et à la conduite de son équipe dans le changement

## Contenu

### Réalisation

**Durée**  
2 jours, soit 14 heures

**Groupe**  
4 (minimum) à 12 participants (maximum)

**Prérequis**  
Ne requiert pas de prérequis

**Animation**  
Formateur senior

**Dates & Lieux 2019-2020**  
24-25 octobre 2019-Paris

24-25 février 2020-Paris  
15-16 juin 2020-Paris  
01-02 octobre 2020-Paris  
26-27 novembre 2020-Paris

**Coût 2019-2020**  
1 400 € HT/personne  
1 680 € TTC/personne

**Validation des acquis**  
- Auto-évaluation en fin de stage  
- Attestation de Formation validant l'atteinte des objectifs pédagogiques de la formation

### Clarifier son rapport personnel au changement

- › Intégrer le changement comme donnée incontournable de l'entreprise
- › Maîtriser le processus de changement : distinguer « décision » de changer et « dynamique » du changement
- › Repérer son positionnement et celui de son équipe face aux 4 phases de transition du changement
- › Identifier ses réactions, comportements et attitudes face au changement
- › Identifier ses résistances et ses ressources personnelles

### Gérer le stress lié au changement

- › Prendre conscience du changement comme facteur de stress
- › Repérer son niveau de stress et celui de ses collaborateurs liés au changement
- › Identifier les signes et les symptômes de stress chez soi et chez son équipe
- › Repérer l'impact du changement sur ses modes opératoires : l'importance du ressenti
- › Acquérir des clés pour gérer in situ les réactions de stress lié au changement
- › Développer la sécurité intérieure de son équipe : apprivoiser le changement - apprendre à générer la confiance
- › Découvrir les vertus positives du stress : le stress, une force à exploiter

### Renforcer l'écoute et la communication en période de transition

- › Savoir Identifier son Cadre de Référence et celui de son équipe
- › Reconnaître son canal de communication privilégié et celui des membres de son équipe
- › Redonner la place à l'écoute et à la communication dans le changement
- › Repérer et renforcer ses capacités à communiquer
- › Développer l'écoute active : du jugement à la reformulation

### Pratiquer le « Management dans le changement »

- › Repérer son « style » de management privilégié et l'adapter au changement
- › Savoir répondre aux besoins spécifiques induits par le changement chez son équipe : besoins de Positionnement – Structure - Reconnaissance
- › Repérer les « jeux psychologiques » et les « conflits » générés par le changement
- › Trouver les règles de fonctionnement appropriées
- › Les 5 conditions du succès de la conduite de son équipe dans le changement

