

S'AFFRANCHIR de ses croyances limitantes

Public

Toute personne souhaitant s'affranchir de croyances contre-productives ou ayant un effet nocif sur sa vie afin de s'ouvrir à de plus grandes possibilités

Objectifs

- › Confronter et réajuster ses croyances issues de ses identifications et de ses expériences passées
- › Se libérer de sa croyance limitante ou bloquante de base
- › Développer son engagement et sa détermination à agir pour soi
- › Développer une stratégie de réussite plus performante

Contenu

Réalisation

Durée

2 jours, soit 14 heures

Groupe

4 (minimum) à 12 participants (maximum)

Prérequis

Ne requiert pas de prérequis

Animation

Chantal BORYS

Formatrice-conceptrice senior

Dates & Lieux 2018-2019

25-26 octobre 2018-Paris

24-25 janvier 2019-Paris

20-21 juin 2019-Paris

4-5 juillet 2019-Paris

16-17 décembre 2019-Paris

Coût 2018-2019

1 400 € HT/personne

1 680 € TTC/personne

Validation des acquis

- Auto-évaluation en fin de stage

- Attestation de Formation validant

l'atteinte des objectifs pédagogiques

de la formation

Confronter ou réajuster ses croyances

- › Identifier sa dynamique de vie inconsciente liée aux choix passés
- › Identifier ses croyances limitantes ou bloquantes
- › Réécrire le code de sa réalité : corriger les croyances qui semblent nuisibles
- › Identifier son mensonge «fondamental», source de ses comportements de surcompensation
- › Retourner au centre de soi : libération - lâcher prise - ouverture

Développer sa responsabilité à agir pour soi

- › Prendre la responsabilité de l'impact de ses expériences passées sur ses choix actuels
- › Identifier les freins liés à la reproduction de schémas issus de ses expériences antérieures
- › Se reconnecter à son système de valeurs personnelles et professionnelles
- › Mettre en cohérence ses valeurs et ses comportements

Développer une stratégie de réussite plus performante

- › Vivre plus facilement les ajustements conjoncturels ou structurels
- › Capitaliser les « bonnes » pratiques comportementales
- › Valoriser les croyances positives transmises
- › Faire vivre et réussir les projets avec aisance
- › Ouvrir la voie à de plus grandes possibilités

