

VIVRE LES TRANSITIONS

Public

Toute personne impliquée dans une transition* professionnelle et/ou personnelle

Objectifs

- > Connaître les étapes d'une transition
- > Repérer ces étapes dans sa vie professionnelle et personnelle et l'influence d'un secteur de sa vie sur l'autre
- > Savoir comment vivre au mieux une transition importante
- > Faire qu'une transition débouche sur une évolution personnelle et une nouvelle énergie

Contenu

Réalisation

Durée

3 jours, soit 21 heures

Groupe

4 (minimum) à 12 participants (maximum)

Prérequis

Ne requiert pas de prérequis

Animation

Michel LORA,
Formateur-concepteur senior

Dates & Lieux 2018-2019

22-24 octobre 2018-Villersexel

25-27 avril 2019-Villersexel

29-31 juillet 2019-Villersexel

Coût 2018-2019

1 500 € HT/personne

1 800 € TTC/personne

**Une transition est une réalité psychologique subjective. Elle ne s'applique pas aux événements extérieurs, mais aux adaptations internes que ces événements impliquent.*

Validation des acquis

- Auto-évaluation en fin de stage
- Attestation de Formation validant l'atteinte des objectifs pédagogiques de la formation

Connaître le processus de transition

- > Faire la différence entre changement et transition
- > Identifier l'impact actuel dans nos organisations de la méconnaissance du processus de transition
- > Connaître les trois phases d'une transition

Savoir gérer les différentes phases

- > Détecter les indices annonciateurs
- > Savoir gérer une fin
- > Vivre dans la zone neutre

Optimiser ses chances de bien vivre une transition

- > Se poser les deux questions éclairantes
- > Connaître les quatre saisons des transitions professionnelles

Appliquer à ma transition professionnelle actuelle

Mettre en œuvre les cinq phases du processus naturel de fin** :

- le désengagement
- le démantèlement
- la désidentification
- le désenchantement
- la désorientation

**On parle beaucoup de changement, mais beaucoup plus rarement de transition. Or, nombre de nos problèmes s'expliquent par une transition ratée.*

***Contrairement au changement, le processus de transition permet de conférer un sens aux fins et d'ouvrir la voie à nos transformations. La fin est la première et non la dernière étape d'une transition.*

Best
Nouveau
Cycle
Stage
Micro
One to One
INTRA
Blended-Learning