

TRAVAILLER ENSEMBLE AUTREMENT ET MIEUX – TEAM2

Mieux communiquer pour coopérer en souplesse



Public

Membres d'équipes et Collaborateurs

Objectifs

- > Construire ou consolider son engagement au sein de l'équipe
- > Ecouter pour communiquer et coopérer autrement
- > Savoir s'affirmer et s'exprimer au sein de l'équipe
- > Développer l'efficacité et la réussite collectives

Contenu

Réalisation

Durée

3 jours, soit 21 heures

Groupe

4 (minimum) à 12 participants (maximum)

Prérequis

avoir suivi le niveau 1 du cycle TEAM « Mieux se connaître pour bien travailler en équipe »

Animation

Formateurs seniors

Dates & Lieux 2018-2019

19-21 septembre 2018-Paris

10-12 octobre 2018-Paris

21-23 novembre 2018-Paris

12-14 décembre 2018-Paris

20-22 février 2019-Paris

20-22 mars 2019-Paris

20-22 mai 2019-Paris

18-20 septembre 2019-Paris

9-11 octobre 2019-Paris

13-15 novembre 2019-Paris

4-6 décembre 2019-Paris

Coût 2017-2018

1 550 € HT/personne

1 860 € TTC/personne

Validation des acquis

- Auto-évaluation en fin de stage

- Attestation de Formation validant

l'atteinte des objectifs pédagogiques de la formation

Renforcer son propre engagement au sein de l'équipe

- *Questionnaire* : identifier ses comportements-réflexes
- > Identifier ses facteurs de stress internes
- > Se donner les autorisations nécessaires pour retrouver plus de souplesse dans ses échanges
- > Repérer l'impact de ses émotions sur sa performance et celle de l'équipe
- > Savoir mettre ses émotions au service de l'équipe
- > Développer son intelligence relationnelle : passer de l'émotionnel au relationnel
- > Mettre en oeuvre des relations saines à l'aide de 3 outils opérationnels

Ecouter pour communiquer et coopérer autrement

- *Autodiagnostic* : identifier son mode de coopération privilégié
- > Adapter son mode à celui des autres
- > Favoriser la lucidité, l'autonomie et la coresponsabilité au sein de l'équipe
- > Développer sa capacité d'écoute par la pratique de l'écoute active
- > Accueillir un point de vue différent et comprendre la logique de l'autre
- > Devenir une « personne ressource » pour l'équipe
- > Faciliter et construire la confiance

Développer un climat propice à la réussite de l'équipe

- *Exercices* : repérer les « jeux de pouvoir » et les « conflits » qui se jouent dans l'équipe
- > Savoir éviter ou sortir d'une relation piégée ou bloquée
- > Se doter de repères communs en fixant des règles du jeu
- > Apprendre à formuler des remarques positives
- > Savoir signaler un problème et proposer des solutions
- > Produire avec les autres : identifier les points clés productifs sur le fond
- > Développer sa capacité à mener des négociations nourrissantes sur la forme

Se donner des axes de progrès

- > Faire le bilan de sa contribution au développement de l'équipe
- > Se fixer des objectifs prioritaires
- > Construire son plan d'action

Inscription Pôle emploi : 10% de remise

1 395,00 € HT

1 674,00 € TTC

