

# TRAVAILLER ENSEMBLE AUTREMENT ET MIEUX – TEAM1

Mieux se connaître pour bien travailler en équipe



## Public

Membres d'équipes, Collaborateurs

## Objectifs

- > Communiquer de façon constructive
- > Comprendre son propre fonctionnement et celui des autres
- > Savoir poser ses limites tout en respectant les besoins des autres
- > Mieux gérer ses émotions et les exprimer de manière appropriée et efficace
- > Trouver l'attitude juste dans les situations difficiles

## Contenu

### Réalisation

#### Durée

3 jours, soit 21 heures

#### Groupe

4 (minimum) à 12 participants  
(maximum)

#### Prérequis

Ne requiert pas de prérequis

#### Animation

Formateurs seniors

#### Dates & Lieux 2018-2019

12-14 septembre 2018-Paris

3-5 octobre 2018-Paris

14-16 novembre 2018-Paris

5-7 décembre 2018-Paris

16-18 janvier 2019-Paris

27 fév.-1er mars 2019-Paris

3-5 avril 2019-Paris

15-17 mai 2019-Paris

12-14 juin 2019-Paris

11-13 septembre 2019-Paris

2-4 octobre 2019-Paris

6-8 novembre 2019-Paris

4-6 décembre 2019-Paris

#### Coût 2018-2019

1 500 € HT/personne

1 800 € TTC/personne

#### Validation des acquis

- Auto-évaluation en fin de stage

- Attestation de Formation validant

l'atteinte des objectifs pédagogiques de la formation

### Se positionner de façon juste dans l'équipe

- > Se positionner par rapport à l'autre en tenant compte du contexte
- > Sortir de ses automatismes « limitants » et développer des comportements producteurs de résultats
- > Savoir poser ses limites tout en respectant les autres

### Développer des relations saines et fédératrices

- > Identifier les étapes de développement de l'individu
- > Savoir se situer par rapport aux autres membres de l'équipe
- > Discerner les attentes et besoins spécifiques de chacun et savoir y répondre
- *Autodiagnostic* : identifier son canal de communication dominant
- > Identifier sa dynamique relationnelle en situation de stress
- > Savoir utiliser le canal de communication le plus approprié

### Concevoir l'équipe comme un « fort potentiel en mouvement »

- > Développer les comportements les mieux adaptés aux autres et aux situations
- > S'affirmer et s'exprimer en respectant le point de vue de l'autre
- > Reconnaître la contribution individuelle et collective de chacun : aller vers plus d'autonomie et de responsabilité
- *Entraînement* : Mises en situation sur cas concrets apportés par les participants

### Prendre du recul face aux situations difficiles

- *Autodiagnostic* : Identifier ses réactions face aux situations difficiles
- > Pratiquer le recul nécessaire pour les accueillir afin de les transformer
- > Acquérir des outils pour faire face aux tensions et aux situations ressenties comme tendues ou difficiles
- > Développer le sens du « négociable » et « non négociable » : transmettre le « non négociable » de façon acceptable
- > Présenter et transmettre ses idées : savoir obtenir des résultats par adhésion

### Elaborer son plan d'action individuel

- > Mettre en place son plan d'action
- > Se donner des axes de progrès
- > Elaborer son tableau de bord

Inscription Pôle emploi : 10% de remise

1 350,00 € HT

1 620,00 € TTC

Pour plus d'efficacité, nous recommandons de suivre la seconde partie du programme, TEAM2 « Communiquer pour coopérer en souplesse », dans les 3 mois.

