

# DEVELOPPER SON INTUITION

ou Comment se rapprocher du meilleur de soi-même



## Public

Toute personne souhaitant continuer ou approfondir son développement relationnel et/ou managérial

## Objectifs

- > Expérimenter un accès direct à la connaissance
- > S'autoriser à voir les choses différemment, de façon spontanée et globale
- > Découvrir sa voie d'accès personnelle à l'intuition
- > Développer sa capacité à être disponible à ce qui est
- > Appliquer le processus intuitif à l'anticipation, la gestion et la résolution des situations professionnelles

## Contenu

### Réalisation

#### Durée

4 jours, soit 28 heures

#### Groupe

4 (minimum) à 12 participants (maximum)

#### Prérequis

Cette formation implique d'avoir fait un minimum de travail sur soi.

C'est pourquoi elle n'est ouverte qu'aux personnes qui ont suivi Puissance & Potentiel.

#### Animation

Michel LORA,

Formateur-concepteur senior

#### Dates & Lieux 2018-2019

7-10 août 2018-Villersexel

16-19 octobre 2018-Villersexel

2-5 juillet 2019-Villersexel

15-18 octobre 2019-Villersexel

#### Coût 2018-2019

2 400 € HT/personne

2 880 € TTC/personne

#### Stage résidentiel

Hébergement compris

#### Validation des acquis

- Auto-évaluation en fin de stage

- Attestation de Formation validant

l'atteinte des objectifs pédagogiques de la formation

### S'approprier le processus intuitif

- > Comment choisir les « bonnes questions » au départ
- > Identifier les critères d'une « intuition »
- > Adopter l'attitude qui favorise l'émergence de l'intuition
- > Repérer les situations où le processus intuitif est particulièrement efficace

### Accéder à son intuition

- > S'ouvrir à son intuition : un autre niveau d'intelligence des relations et des situations
- > Apprivoiser la « résonance intuitive » : être attentif aux « signes »
- > S'appuyer sur son « senti » intérieur : savoir le décoder
- > Reconnaître la « langue » de l'intuition : jaillissement, clarté, justesse
- > Prendre conscience d'avoir pris la « bonne décision » : connecter le sentiment intérieur de « validation intuitive »

### Développer et maîtriser son « intuition »

- > Parcourir les 7 étapes de développement du fonctionnement intuitif : S'ouvrir - Remarquer - Faire comme si - Faire confiance - Noter - Interpréter - Intégrer
- > Se libérer de tout ce qui vient s'opposer à l'expérience intérieure
- > S'approprier des processus facilitateurs: du questionnement initial jusqu'à la fiabilisation du processus intuitif
- > Accéder à une connaissance de soi plus profonde, source de réajustements et/ou de changements, tant personnels que professionnels

### Mesurer les bénéfices opérationnels du processus intuitif

- > Entraînements sur mises en situations concrètes :
- > Développer son efficacité commerciale dans les interfaces avec les clients internes et externes de l'entreprise
- > Être plus créatif et ingénieux dans les propositions de solutions aux problèmes projets, techniques et relationnels
- > Approfondir sa compréhension des besoins de son auditoire
- > Mieux ajuster les stratégies de communication au moment des réunions, conférences et présentations
- > Mieux identifier les opportunités et les risques de l'environnement en temps réel

La participation à ce stage donne accès gratuitement et à volonté à tous les autres niveaux des cycles CMA et PUISSANCE & POTENTIEL